

# CardioCare

## EL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN

Si usted o alguien querido está viviendo con hipertensión o ha sido recién diagnosticado, llámenos a Red Cross Pharmacy hoy para aprender más sobre CardioCare. CardioCare es un programa que le ayudará a aprender acerca de y a revisar su hipertensión.

A lo largo de las cuatro consultas recibirá:

Información sobre varios temas relacionados con la hipertensión, incluyendo:

- Lo básico de la presión
- La modificación del estilo de vida mediante la dieta
- La modificación del estilo de vida mediante el ejercicio
- Fidelidad a su régimen de medicamentos
- Un farmacéutico autorizado tomará la presión arterial en cada consulta
- Comunicación entre su farmacéutico y su médico sobre las cifras de su presión arterial
- Un baumanómetro para que pueda revisar su presión arterial en casa entre consultas



## ¿Cómo funciona CardioCare?

### QUÉ

CardioCare es un programa que le ayudará a aprender acerca de y a revisar su hipertensión y cubre todos aspectos para sobrellevar una vida sana con hipertensión.

### QUIÉN

CardioCare es diseñado para aquellos diagnosticados con hipertensión o aquellos que tienen la presión arterial alta y que buscan controlar su presión arterial con medicamentos, a través de la modificación sana del estilo de vida y por el medio de comunicación entre el paciente, los farmacéuticos y los médicos.

### POR QUÉ

Los estudios han demostrado que las cifras de su presión arterial pueden reducirse si un farmacéutico toma su presión. La educación y la comunicación entre su médico cabecera pueden reducir las visitas médicas y asistirán a su médico y su farmacéutico para ayudarle en la búsqueda del nivel de presión arterial que es más apropiado para usted. Los ataques al corazón, la apoplejía y la insuficiencia renal pueden ser evitados si usted mantiene una presión arterial sana.

Estamos deseando recibir su llamada y ayudarle a tomar el primer paso hacia una vida sana con hipertensión.

### Beneficios adicionales de CareCard:

- EliteCare
- RxCare
- WellCare
- WebCare
- ImmuneCare
- DiabetesCare
- KidCare
- HMECare
- CustomCare
- MTMCare



Para más información sobre estos beneficios, visite [www.redcrosspharmacy.com](http://www.redcrosspharmacy.com)

